

牙醫診所滿街開！醫師悄悄傳授 4 個判斷點教你選擇適合的牙醫

文章來源 今周刊「一口好牙這樣做」



口腔問題包羅萬象，但坊間的牙科診所眾多，民眾真不知道該找哪家好？其實牙科診所各有強項，唯有選擇適合的診所與牙醫師，才能得到最符合期待的治療效果。

民眾平時定期看牙醫保健牙齒，多半會先找熟悉的醫師，不太會臨時更換牙醫診所或牙醫師，除非是曾經有不好的經驗，才會想要換個牙醫診所或牙醫師試試看。至於，該如何找到合適的牙醫診所或牙醫師？

中華民國牙醫師公會全國聯合會公共關係委員會主席兼發言人江錫仁醫師認為，國內在牙科分專科情況下，每間牙醫診所或牙醫師都各有強項，民眾雖然不需要通盤了解各科別的差異性，但或許可從下列幾項觀察點做評估，選擇最適合自己的牙科診所或牙醫師，以便對證根治。



判斷 1 牙科負責醫師是否與執照相符

坊間現代化牙科診所設備大都美輪美奐，無論門面、環境、設備等皆以新穎著稱，已鮮少有密醫。江錫仁指出，在衛生福利部的規範下，合格的牙醫診所通常會在明顯處放置「牙醫診所開業執照」以及「醫師證書」；民眾若有查詢需求，也可逕上衛生福利部網站，就能找到相關治療項目的醫院及診所。另外，就診時，可注意看診的醫師是否與執照相符。

他指出，一般牙科醫師都至少須完成 6 年牙科醫學教育，其中包括 1 年的實習並通過兩階段的考試，才能取得牙醫師證書，「還須經過 2 年的牙醫師畢業後一般醫事訓練（PGY）才能獨立執業；可施行如蛀牙、根管治療、牙周病、兒童牙齒塗氟預防齲齒等項目。」

判斷 2 鑲牙師、齒模技工不能進行醫療行為

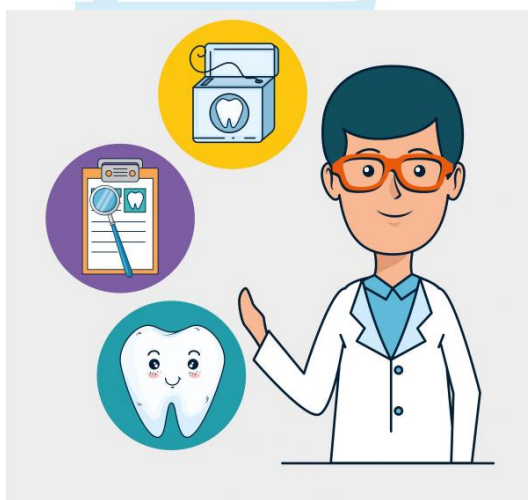
不過，坊間也常見以「牙齒」、「鑲牙」、「牙體技術所」或「齒模」為招牌的診所。江錫仁提醒，早期政府確實有核發鑲牙生執照，但近幾年已經不再核發牌照，「況且無論是鑲牙生、齒模製造技術員或牙體技術師等，若沒有具備牙醫師執

照，都不能進行口腔內的治療行為，包括洗牙、牙周病、拔牙、植牙或蛀牙治療等，否則就是違法。」

他進一步指出，口腔醫療行為包括麻醉、手術、處方與製作病歷都必須由牙醫師親自執行，只有假牙製造過程的咬模、印模及安裝等項目，才可讓鑲牙生執行。而牙體技術師則以執行牙冠、牙橋、矯正裝置、義齒的製造加工為主，也不能執行醫療項目。

判斷 3 問診是否仔細、有無清楚告知治療選項

江錫仁說，若是對醫療有熱誠的牙醫師，一般都會先從病患的主訴症狀、以及全口狀況來評估病患的問題是如何造成的，尤其對於初診病患，更會全面了解口腔的概況，甚至會詢問全身疾病史、用藥情形等等。「其次，在進行每項治療前，也會和病患完整溝通並解釋治療的項目與花費，如果治療的項目並非他所專精，仍會建議轉診接受治療，而非強迫要求同意。」



也就是說，在治療之外，牙醫師也必須提供衛教服務，例如教導病患如何正確刷牙、使用牙線，甚至是其他口腔保健資訊；且也會因應病患的狀況，透過會

診或轉診到不同次專科的牙醫師，若屬於較複雜的口腔外科手術，受限於設備時，也可能得轉診到較大型的醫院治療。

判斷 4 若須進行侵入性治療，可詢問第二意見

一般來說，牙醫診所通常都備有各式專業設備，包括診療椅、X 光機、各式牙科鑽機等，較大型的診所或醫院內或許還有 3D 電腦斷層 X 光機等。而民眾最感困惑的，或許就是牙科治療是否有收費標準？江錫仁表示，依現行的治療標準來看，3D 電腦斷層 X 光機並無健保給付，但這是植牙前必須要做的檢查項目，「電腦斷層可讓醫師精準判斷病患的骨頭結構。」所以，如果沒有該設備卻要求在診所內植牙，專業度就要大打折扣。

他建議，無論是植牙、矯正牙齒、牙周病治療等較複雜且需要侵入性的治療項目，收費標準會視病患口腔的複雜程度而定，除非是熟悉又信任的牙醫師，否則應該多問幾家再做決定。

